

SPA ETIKETTE | SPA ETIQUETTE

BEHANDLUNGSZEITEN | TREATMENT TIMES

8:00 bis 21:00 Uhr

8 am to 9 pm

ÖFFNUNGSZEITEN SPA | OPENING HOURS SPA

15:00 bis 21:00 Uhr

3 pm to 9 pm

RESERVATIONEN | RESERVATIONS

Reservationen an der Rezeption oder telefonisch über „JUST4YOU“
reservations at the reception or by phone through „JUST4YOU“

MINDESTALTER FÜR BEHANDLUNGEN | MINIMUM AGE FOR TREATMENTS

18 Jahre (16-17 jährige in Begleitung eines Erwachsenen)

18 years (16-17 years accompaniment of an adult)

STORNIERUNGEN | CANCELLATIONS

Kostenfrei bis 4 Stunden vor dem Termin

free up to 4 hours in advance

IN-ROOM SERVICE

Zusätzlich CHF 70.00

additional CHF 70.00

VOR DER BEHANDLUNG | BEFORE TREATMENT

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Beginn

Ihrer Behandlung einzutreffen. Bitte schliessen Sie Ihre Wertsachen während der
Behandlung ein. Compasswell lehnt jegliche Haftung für verlorene Gegenstände ab.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

*We recommend that you arrive at least 15 minutes before the start of your treatment.
Please enclose your valuables during the treatment. Compasswell disclaims all liability
for lost items. Thank you for your understanding.*

K A M E H A
G R A N D
Z Ü R I C H

AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

SPA MENU



KAMEHA GRAND ZURICH
DUFAUX-STRASSE 1, 8152 GLATTPARK/ZÜRICH
+41 (0)44 525 5000, ZURICH@KAMEHA.COM
WWW.KAMEHA.COM

MASSAGEN | *MASSAGES*

EXOTIC BODY SCRUB

CHF 245.00 (70MIN) | CHF 295.00 (100MIN)

Intensiv erfrischende und tiefenreinigende Peelings mit natürlichen Inhaltsstoffen verwöhnen die Haut. Die beruhigende Wirkung unserer anschliessenden wohltuenden Massage, verleiht Ihnen Energie und Stärke für die nächsten Herausforderungen. Bei 100 Minuten zusätzlich mit einer Körperpackung.

Intensively refreshing and deep cleansing peelings with natural ingredients pamper your skin. The soothing effect of our subsequent soothing massage gives you energy and strength for your next challenges. Draw strength and revitalize your senses. At 100 minutes in addition with a body wrap.

JUST FOR YOU

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

Unser erfahrener Therapeut geht gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein und kombiniert eine Vielzahl von Techniken wie Tiefengewebe, Klassische Massage, Akupressur, Dehnung & Stretching. Alle Behandlungen enden mit einer angenehm entspannenden Kopfmassage.

Our experienced therapist addresses your needs and combines a variety of techniques such as deep tissue, classic massage, acupressure, stretching & stretching. All treatments end with a pleasant relaxing head massage.

CARRIBBEAN SEA

CHF 245 (70MIN) | CHF 285 (85MIN)

Die angenehm warmen natürlichen Muscheln helfen mit Ihrer wärmespeichernden Wirkung, tiefsitzende Knoten und Muskelverspannungen zu lösen, gleichen das Energiesystem Ihres Körpers aus und sorgen für eine vollständige innere Entspannung.

The pleasantly warm natural clams help with their heat-storing effect, to release deep-seated knots and muscle tension, balance the energy system of your body and ensure complete inner relaxation.

KLASSISCHE MASSAGE CLASSIC MASSAGE

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

TIEFENGeweBE MASSAGE DEEP TISSUE MASSAGE

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

SPORT MASSAGE SPORTS MASSAGE

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

GANZKÖRPER MASSAGE FULL BODY MASSAGE

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

AROMATHERAPIE MASSAGE AROMATHERAPY MASSAGE

CHF 225 (70MIN) | CHF 255 (85MIN)

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE (BIS ZUM KNIE) FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE (UP TO THE KNEE)

CHF 125 (40MIN)

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE HERBAL STAMP MASSAGE

CHF 235 (70MIN) | CHF 255 (85MIN)

SCHRÖPFEN MASSAGE CUPPING MASSAGE

CHF 235 (70MIN) | CHF 255 (85MIN)

KOPFSCHMERZEN & MIGRÄNE THERAPIE HEADACHE & MIGRAINE THERAPY

CHF 175 (55MIN)

BEAUTY ANWENDUNGEN | *BEAUTY TREATMENTS*

GESICHT | FACE

Alle Gesichtsanwendungen beinhalten eine tiefgründige Hautanalyse, Reinigung und Gesichtsscreme. Die ideale Hautpflege als Frischekick bei müder und gestresster Haut jeden Alters.

Facial treatments include a thorough skin analysis, cleansing and facial cream. The ideal skincare as a kick of freshness in tired and stressed skin of all ages.

EXPRESS FACIAL TREATMENT (INKL. AMPULLE)

CHF 125 (40MIN)

EXPRESS FACIAL TREATMENT (INCL. AMPOULE)

CLASSIC SPA FACIAL (INKL. KOPFMASSEGE)

CHF 175 (55MIN) | CHF 200 (85MIN)

CLASSIC SPA FACIAL (INCL. HEAD MASSAGE)

REFRESHING ANTI-AGING (INKL. DÉCOLLETÉ & NACKEN)

CHF 185 (55MIN) | CHF 215 (85MIN)

CLASSIC SPA FACIAL (INCL. DÉCOLLETÉ & NECK)

BEHANDLUNGEN AUF ANFRAGE | *TREATMENTS ON REQUEST*

KÖRPER | BODY

SCHWANGERSCHAFTSMASSEGE

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

PREGNANCY MASSAGE

SHIATSU

CHF 175 (55MIN) | CHF 215 (70MIN) | CHF 245 (85MIN)

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

CHF 210 (55MIN) | CHF 260 (70MIN) | CHF 305 (85MIN)

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

DIVERSE ANTI-CELLULITE BEHANDLUNGEN

PREISE AUF ANFRAGE

VARIOUS ANTI-CELLULITE TREATMENTS

PRICE ON REQUEST

GESICHT - APPARATIVE BEHANDLUNGEN | FACE - APPARATIVE TREATMENTS

MESOPORATIONSBEHANDLUNG (DIAMANT MIKRODERMABRASION)

PREIS AUF ANFRAGE

MESOPORATION TREATMENT (DIAMOND MICRODERMABRASION)

PRICE ON REQUEST

KÖRPER & GEIST | BODY & SOUL

HOLLISTISCHE KINESIOLOGIE

PREISE AUF ANFRAGE

HOLLISTIC KINESIOLOGY

PRICES ON REQUEST

FITNESS & GESUNDHEIT | FITNESS & HEALTH

PERSONAL TRAINING

PREISE AUF ANFRAGE

SEASONAL OUTDOOR (QI-GONG, YOGA ETC.)

PRICES ON REQUEST

BOOT CAMP

ERNÄHRUNGSBERATUNG

NUTRITION COUNSELING