KAMEHA

GRAND
ZÜRICH

REST & RELAX

ENTDECKEN SIE DIE VIELFALT DES KAMEHA SPA & FITNESS POWER HOUSE

INHALT

KAMEHA SPA & FITNESS POWER HOUSE

QUICK TREATMENTS & PACKAGES 04

KÖRPERMASSAGEN SPA MANUFACTUR® 05

GESICHTSBEHANDLUNGEN LA BIOSTHETIQUE PARIS 06

GESICHTSBEHANDLUNGEN ARTEMIS OF SWITZERLAND 07

KÖRPERBEHANDLUNGEN SPA MANUFACTUR® 08

SCHÖNHEIT FÜR HAND UND FUSS ALESSANDRO 09

MAKE-UP & MORE 10

SPA PRODUKTE 13

SPA MITGLIEDSCHAFT 14

KAMEHA SPA & FITNESS POWER HOUSE

Erholen, erfrischen und entfalten Sie sich in Ihrem exklusiven Kameha Spa.

Die Bedürfnisse nach mehr Ruhe, Entspannung und Individualität nehmen in der heutigen, so schnelllebigen Zeit ständig zu. Daher bietet Ihnen „Ihr Lieblingsplatz“ ein auserlesenes Programm an Gesichts-, Beauty- und Körperbehandlungen.

Das Erfüllen Ihrer Wünsche ist unser höchstes Anliegen.

Kameha Spa und **LA BIOSTHETIQUE PARIS** haben für Sie eine Kollektion aus hochwirksamen und hochwertigen therapeutischen Produkten zusammengestellt. Geniessen Sie die organischen und natürlichen Produkte von **SPA MANUFACTUR®**.

Alle Produkte dieser Linie werden von Hand gefertigt und liebevoll mit Blüten, Früchten und Kräutern kreiert.

Für anspruchsvolle Männerhaut bieten wir Ihnen individuelle Gesichtsbehandlungen mit den Produkten von **Artemis of Switzerland**. Die umfassende Pflegeserie für Hände, Nägel und Füsse von **alessandro** geniessen Sie bei einer Maniküre und Pediküre.

Unser herzliches und kompetentes Spa Team wird Sie gerne beraten, um gemeinsam mit Ihnen die passende Anwendung auszuwählen.

Gerne können Sie für Sport und Entspannung an unserer Spa Rezeption einen Termin mit einem **Personal Trainer** vereinbaren, der ganz gezielt auf Ihre Wünsche ein individuelles Programm für Sie zusammenstellt.

Für Aktivitäten an der frischen Luft bietet sich Ihnen der unweit vom Hotel gelegene Badesee mit 550 Metern Länge, 41 Metern Breite und drei Metern Tiefe an - der wohl grösste Pool eines Schweizer Hotels. Eingebettet ist er in das 128.000 Quadratmeter grosse Erholungsgebiet mit Freizeitangeboten wie Ping Pong-Tischen, einem Beach-Volleyball-Feld, Basketball-Court, Fussballplatz und Grillstellen.

QUICK TREATMENTS & PACKAGES

FAST RELAX - MOUNTAIN HERBS BLITZ BEHANDLUNG

Wir möchten Sie verwöhnen: Geniessen Sie eine heisse Tasse Schweizer Kräutertee, während Ihre Füsse bei einem Fussbad mit dem MOUNTAIN HERBS Öl entspannen. Für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden sorgt eine angenehme und durchblutende Kopfmassage.

15 min

Diese Anwendung kann im Sauna-Bereich oder in der Behandlungskabine durchgeführt werden.

RELAX MINI PACKAGE

Geniessen Sie eine Augen-Maske in Kombination mit einer entspannenden Kopf-, Hand- oder Fussmassage.

20 min

WIMPERNFÄRBEN, AUGENBRAUEN FÄRBEN UND ZUPFEN

Um mit den Augen zu punkten, kommt es nicht nur auf die Augenfarbe an. Auch Ihre Wimpern und Augenbrauen sollten Eindruck machen.

30 min

EXPRESS MANIKÜRE

Ihre Fingernägel werden mit dem Nagellack Ihrer Wahl lackiert.

30 min

LACKIEREN DER FINGERNÄGEL

Mit einem alessandro-Lack Ihrer Wahl.

15 min

EXPRESS PEDIKÜRE

Falls Sie in Eile sind: feilen und lackieren.

30 min

LACKIEREN DER FUSSNÄGEL

15 min

EXPRESS RADIANCE - AUGENMASKE WÄHREND DER KÖRPERBEHANDLUNG

Sorgt für ein angenehmes Gefühl, glättet und entspannt die empfindliche Augenpartie.

10 min

ALGENMASKE MIT „MASQUE MER ET BEAUTÉ“ WÄHREND EINER KÖRPERBEHANDLUNG

MASQUE MER ET BEAUTE kann bei unterschiedlichen Hautsituationen und in mehreren Hautzonen eingesetzt werden, z.B. Gesicht, Hals und Dekolleté. Überall dort, wo man straffen, befeuchten, kühlen oder sanft entschlacken möchte. Sie eignet sich zudem ideal als Nachbehandlung von Reinigungsbehandlungen, um die Haut intensiv zu beruhigen und zu glätten.

10 min

RÜCKEN-, NACKEN- UND SCHULTER-MASSAGE

Kostbare Aromen der Blutorange, Ingwer, Mandarine und Limette erfrischen und beleben. Des Weiteren werden Kontrakturen gelockert und Verspannungen gelöst.

15 min / 30 min

KÖRPERMASSAGEN

SPA MANUFACTUR®

KAMEHA GRAND ZÜRICH SIGNATURE TREATMENT - MOUNTAIN HERBS

Ihre Haut und Ihre sechs Sinne werden eine unvergessliche, entspannende und wohltuende Ganzkörpermassage mit den heilenden Inhaltstoffen des Bergkräuter-Körperöls geniessen. Diese wunderschöne Reise zum „Ich“ wird mit einer Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl abgerundet.

120 min

AROMATHERAPEUTISCHE KÖRPERMASSAGE

Im Kameha Spa wird das Know-how unserer hervorragenden Spa-Therapeuten mit ausgesuchten Produktlinien kombiniert, um Ihren Wohlfühlort zum Lieblingsplatz zu machen und jeder Behandlung eine individuelle Note zu verleihen.

Geniessen Sie den belebenden Duft von mallorquinischer Orange. Für Ruhe und Entspannung sorgt Lavendel aus der Provence. Unsere Bergkräuter-Mischung verleiht Erfrischung und Energie. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft für Ihre Massage: NARANJA MALLORQUIN, LAVANDE PROVENCAL oder MOUNTAIN HERBS.

50 min

JET LAG REVIVER - SCHWEDISCHE MASSAGE

Diese Massage hilft Ihnen zu entspannen und schenkt neue Energie. Sie regt den Kreislauf an, beruhigt und entgiftet. Die Qualität des Schlafs wird hierdurch gefördert und ist daher ideal um nach einer Reise „anzukommen“. Je nach Belieben passt der Therapeut die Stärke der Massage Ihren Vorlieben an.

50 min / 75 min

SPORT MASSAGE

Bei dieser Massage werden schmerzende und verhärtete Muskeln gelockert. Sie hilft, Stress und Müdigkeit zu lindern.

50 min

RÜCKEN-, NACKEN- UND SCHULTER-MASSAGE

Kostbare Aromen der Blutorange, Ingwer, Mandarine und Limette erfrischen und beleben. Des Weiteren werden Kontrakturen gelockert und Verspannung gelöst.

15 min / 30 min

KURZE BEINMASSAGE

Eine erfrischende und anregende Behandlung, die sofortige Linderung bei müden Beinen spendet. Stimuliert die Blut- und Lymphzirkulation.

30 min

HOT STONE

Die spirituellen Wurzeln der Steinmassage liegen in den indianischen Schwitzhüttenzeremonien. Bei dieser Behandlung handelt es sich um eine Massage mit heissen, glatt polierten Basaltsteinen. Basaltsteine haben einen besonders hohen Eisengehalt und dadurch eine hohe Wärmespeicherkapazität. Ideal zur Tiefenentspannung.

75 min

WELLNESS FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Kaum ein anderer Körperteil wird so vernachlässigt, wie die Füsse. Dabei kann eine traditionelle Massage, die die Füsse entlastet und entspannt, Wunder bewirken.

25 min / 50 min

GESICHTSBEHANDLUNGEN

LA BIOSTHETIQUE PARIS

KAMEHA SIGNATURE BEHANDLUNG – LA BIOSTHETIQUE PARIS - DIE ESSENZ VON LUXUS UND PFLEGE

Diese Behandlung enthält alle Elemente, die LA BIOSTHETIQUE PARIS so kostbar machen. Eine mehrphasige Massage auf der Basis von Akupressur, Shiatsu-Techniken und Lymphdrainage lässt Sie sofort in eine tiefe und erholsame Entspannung gleiten. Ätherische Öle besänftigen gestresste Hautnerven, vitalisieren die Hautfunktionen und sorgen für entspannte Gesichtszüge. Zellaktive Wirkstoffe verzögern den Alterungsprozess der Haut von Gesicht und Körper. Ein strahlendes, gefestigtes Hautbild ist das Ergebnis.

60 min / 120 min

ANTI-AGE DE LUXE - BEHANDLUNG FÜR ANSPRUCHSVOLLE HAUT

Entspannung und Luxus in Kombination mit hochwertigen Wirkstoffen verwöhnen die Haut, während eine Bindegewebe stärkende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté die Haut strafft. Das Augenlifting, die Manupressur der Energiepunkte und eine hautglättende Handmassage mit Hand- und Armpackung runden das exklusive Pflegeerlebnis ab.

30 min / 60 min

COUPEROSE BEHANDLUNG BEI GERÖTETER HAUT MIT ÄDERCHENZEICHNUNG

Gegen Couperose sowie gerötete, gereizte und empfindliche Haut wirkt diese zutiefst hautberuhigende Behandlung. Eine Kombination aus manueller Massage und revitalisierender Eiskugelmassage verbessert die Mikrozirkulation der Haut. Hautrötungen werden spürbar und sichtbar reduziert.

50 min

BEHANDLUNG GEGEN UNREINE HAUT – METHODE CLARIFIANTE

Intensives und gleichzeitig hautschonendes Entfernen von Hautunreinheiten, Komedonen und Milien. Behandlung von Entzündungen und Verhornungsstörungen. Diese Reinigung eignet sich auch für Mischhaut.

50 min

AUGENLIFTING EXPRESS DE LUXE

Eine Konturen straffende Augenbehandlung, die der fei-nen Haut rund um die Augen Feuchtigkeit spendet, sie stark vor äusseren Umwelteinflüssen schützt und Linien und Fältchen reduziert.

50 min

GESICHTSBEHANDLUNGEN

ARTEMIS OF SWITZERLAND

DETOX ENERGIE-MASSAGE GEGEN LYMPHSTAUUNGEN FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

Aus der Medizin ist allgemein bekannt, dass das lymphatische System unter anderem die Aufgabe besitzt, Flüssigkeiten und Nährstoffe zu verteilen, sowie Abfall- und Giftstoffe aus dem Körper zu transportieren. Diese Energiemassage löst unschöne Wasseransammlungen wie z.B. bei Tränensäckchen und wird durch die sanften, rhythmischen Griffe als sehr angenehm empfunden.

30 min

EXPRESS RADIANCE - AUGENMASKE WÄHREND DER KÖRPERBEHANDLUNG

Sorgt für ein angenehmes Gefühl, glättet und entspannt die empfindliche Augenpartie.

10 min

ALGENMASKE MIT „MASQUE MER ET BEAUTÉ“ WÄHREND EINER KÖRPERBEHANDLUNG

MASQUE MER ET BEAUTE kann bei unterschiedlichen Hautsituationen und in mehreren Hautzonen eingesetzt werden, z.B. Gesicht, Hals und Dekolleté. Überall dort, wo man straffen, befeuchten, kühlen oder sanft entschlacken möchte. Sie eignet sich zudem ideal, um die Haut intensiv zu beruhigen und zu glätten.

10 min

„ARTEMIS OF SWITZERLAND“ PFLEGE FÜR DEN MANN

BUSINESS-POWERBEHANDLUNG

Business-Powerbehandlung für die männliche Haut: Vitalisierende Wirkstoffe in Verbindung mit einer Face & Relax-Gesichtsmassage, einem Augenlifting mit Manupressur und einer entspannenden Handmassage bewirken ein frisches und dynamisches Aussehen. Der Teint und die Leuchtkraft jugendlicher Haut werden wieder hergestellt.

50 min

BOXENSTOPP FÜR MÄNNERHAUT

Zuviel Stress und keine Zeit für Entspannung? Irgendwann sieht man es Ihnen einfach an. Sowohl die Augen als auch die Haut wirken fahl und müde. 25 Minuten Kurzentspannung und Ihr Gesicht und Ihre Augen erstrahlen neu.

25 min

KÖRPERBEHANDLUNGEN

SPA MANUFACTUR®

MASSAGE-BODYPEELING

Herrlich duftende Massage-Bodypeelings aus feuchtigkeitsspendender Bio-Cocos-, Shea- und Kakaobutter sowie entgiftendem Himalayakristallsalz, das zugleich wertvolle Mineralien und Spurelemente spendet. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und lassen eine ebenmässige, seidig weiche Haut entstehen. In Rücksprache mit dem Therapeuten wird das passende Peeling individuell für Sie bestimmt.

40 min

WELLNESS KÖRPERPACKUNG

Frischpflanzen- und Heilkräuterextrakte aus kontrolliertem Bio-Anbau und Wildkräutersammlungen sorgen für ein angenehmes, strahlendes und entspanntes Hautgefühl.

In Kombination mit einer Kopfmassage zu empfehlen für trockene, empfindliche, vitaminarme, müde und fahle Haut.

Lassen Sie sich von unseren Therapeuten beraten, um eine Körperpackung nach den Bedürfnissen Ihrer Haut auszuwählen.

40 min

KAMEHA DE LUXE BAD

Sie möchten sich entspannen, ohne Ihr Zimmer zu verlassen? Hochkonzentrierte Vitamine und Wirkstoffe spenden pure Feuchtigkeit sowie Antioxidanten und Mineralien, die entspannen, straffen und das Hautbild glätten. Geniessen Sie eine Tasse Tee in der Badewanne, während Körper und Geist sich erholen. Beenden Sie dieses wohltuende Erlebnis mit einer Ganzkörpermassage in Ihrem Zimmer.

Ihre Therapeuten werden das passende Bad für Sie vorbereiten.

75 min

BEAUTY DAY

Nehmen Sie sich Zeit für Körper, Geist und Gesundheit:

Wir haben ein spezielles Programm mit kostbaren Aromen von Lavendel, Sandelholz, Ingwer, Orange und wertvollen Cremes für Sie kreiert. Diese exzellente Mischung aus wirkungsvollen Zutaten beruhigt, entspannt, glättet und entgiftet. Beginnen Sie Ihren Aufenthalt mit einem Sauna- oder Dampfbad, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling, einer Ganzkörpermassage und einer Gesichtsbehandlung. Geniessen Sie zum Abschluss einen leckeren und vitaminreichen Salatteller mit einem Glas Wein, Saft oder Wasser.

150 min

SCHÖNHEIT FÜR HAND UND FUSS

KAMEHA LUXUS MANIKÜRE

Eine sanfte und wirkungsvolle Reinigung für Ihre Hände sowie ein Pflegepeeling in Kombination mit einer Maniküre und Handmassage sorgen für ein angenehmes Hautgefühl. Anschliessend werden Ihre Nägel mit einem Nagellack Ihrer Wahl lackiert.

75 min

KAMEHA LUXUS PEDIKÜRE

Eine sanfte und wirkungsvolle Reinigung sowie ein Pflegepeeling für Ihre Füsse in Kombination mit einer Pediküre und Fussmassage sorgen für ein angenehmes Hautgefühl. Anschließend werden Ihre Fussnägel mit dem Nagellack Ihrer Wahl lackiert.

90 min

KLASSISCHE MANIKÜRE

Die Nagelhäutchen werden entfernt und die Nägel gefeilt, geformt und lackiert. Für schöne und gepflegte Hände.

60 min

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Die Nagelhäutchen werden entfernt, die Nägel werden gefeilt, geformt und lackiert, gefolgt von einer kurzen Fussmassage.

75 MIN

EXPRESS MANIKÜRE

Falls Sie in Eile sind: feilen und lackieren.

30 min

EXPRESS PEDIKÜRE

Falls Sie in Eile sind: feilen und lackieren.

30 min

LACKIEREN DER FINGERNÄGEL

15 min

LACKIEREN DER FUSSNÄGEL

15 min

MAKE-UP & MORE

BELAVANCE LA BIOSTHETIQUE PARIS - PROFESSIONAL MAKE-UP

TAGES MAKE-UP

Weil jeder Tag anders ist, wählen Sie die Farben, die heute zu Ihnen passen.

40 min

ABEND MAKE-UP

Frisch und schön für einen besonderen Anlass.

60 min

EVENT MAKE-UP

Beeindruckend und mysteriös wie die Nacht.

60 min

BRAUT MAKE-UP

Zu Ihrem ganz besonderen Tag möchten wir etwas beitragen. Bitte fragen Sie an der Spa Rezeption.

Die Make Up Linie Belavance LA BIOSTHETIQUE PARIS bieten wir Ihnen zum Kauf an. Unser Spa Team berät Sie gerne kostenlos über Töne dieser Saison, die zu Ihrem individuellen Teint passen.

HAARENTFERNUNG

Für streichelzarte Haut bieten wir das Enthaaren der unten genannten Körperstellen mit Warmwachs an.

Beine komplett

Beine partiell

Bikinizone

Achseln

Oberlippe/Kinn

Brust/Rücken

Arme komplett

Arme partiell

Augenbrauen

Ohren

SPA PRODUKTE

Nehmen Sie sich Ihre Lieblingsprodukte von unseren Kooperationspartnern LA BIOSTHETIQUE PARIS, SPA MANUFACTUR®, Artemis of Switzerland und alessandro mit nach Hause!

SPA MANUFACTUR®

Die Produkte von SPA MANUFACTUR® entstehen aus liebevollen und kreativen Ideen mit rein organischen Ingredienzen und Rohstoffen von höchster Qualität und zertifizierter Herkunft. Jedes aromatherapeutische Duftprofil wird von Hand gemischt - mit Basis-, Herz- & Kopfnote - aus 100% naturreinen, ätherischen Ölen.

LA BIOSTHETIQUE PARIS

La Biosthétique hat in Kooperation mit führenden Dermatologen und in sorgsam konzipierten klinischen Tests ein ganzheitliches, auf zellbiologischer Ebene basierendes Behandlungs-Konzept für Haar und Haut entwickelt.

ARTEMIS OF SWITZERLAND

Artemis Men erfüllt die Bedürfnisse der anspruchsvollen Männerhaut. Das übersichtliche Komplettsortiment überzeugt mit Pflegeprodukten, die Anzeichen von Müdigkeit und Stress gezielt bekämpfen. Edelweißextrakt, Taurin und Bergkristall wirken stärkend, wehren aggressive Umwelteinflüsse ab und schenken neue Energie.

ALESSANDRO

Jede Hand und jeder Nagel ist einzigartig. alessandro bietet Ihnen daher eine Vielzahl individueller Pflegeprodukte für die einzigartigen Bedürfnisse Ihrer Hände und Füsse.

SPA MITGLIEDSCHAFT

BEAUTIFUL YOU

- Freie Nutzung von Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Freie Nutzung des Kameha Fitness Power House
- 1 Übernachtung (nach Verfügbarkeit) mit Breakfast „to go“
- 1 Spa-Behandlung nach Wahl (45 Min.)
- 10% Vergünstigung auf alle Spa-Behandlungen und Spa-Produkte

VIP-JAHRESMITGLIEDSCHAFT

- Freie Nutzung von Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Freie Nutzung des Kameha Fitness Power House
- 2 Übernachtungen (je nach Verfügbarkeit) mit Breakfast „to go“
- 2 Spa-Behandlungen nach Wahl (45 Min.)
- 10% Vergünstigung auf alle Spa-Behandlungen
- Persönliches Schliessfach
- Kameha Bademantel
- Beauty Geschenk

PAAR-MITGLIEDSCHAFT

- Freie Nutzung von Sauna, Dampfbad und Ruheraum
- Freie Nutzung des Kameha Fitness Power House
- 2 Übernachtungen (je nach Verfügbarkeit) mit Breakfast „to go“
- 4 Behandlungen nach Wahl (45 Min.)
- 10% Vergünstigung auf alle Spa-Behandlungen
- Romantisches 3-Gang-Abendessen im YU NIJYO für 2 Personen exklusive Getränke
- Kameha Bademantel

ZUGANG ZUM KAMEHA SPA

Bei Buchungen von Behandlungen ab 100 CHF ist die Nutzung des Kameha Spa mit Saunen, Dampfbad und Ruheraum für Ausser-Haus-Besucher inklusive. Alle Anwendungen sind auch als Geschenk-Gutschein erhältlich.

FRISEUR

Auf Wunsch vereinbaren wir Ihnen gerne einen Termin bei einem ausgewählten Friseur.

PERSONAL TRAINING

Gerne können Sie bei uns einen Termin mit unserem Personal Trainer vereinbaren.

LIFE IS GRAND

L & E GROUP

KAMEHA GRAND ZÜRICH

DUFAUX-STRASSE 1/ECKE THURGAUERSTRASSE
CH-8152 GLATTPARK/ZÜRICH, SCHWEIZ
T. +41 (0) 44 525 5000 | F. +41 (0) 44 525 5005
WWW.LIEBLINGSPLATZ.COM | E-MAIL: ZURICH@KAMEHA.COM
WWW.FACEBOOK.COM/KAMEHAHOTELSRESORTS

MEMBER OF
AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS
AUTOGRAPHHOTELS.COM