



K A M E H A

G R A N D  
Z Ü R I C H

## Detox Yoga - Sonntag, 14. Mai 2017

09.45 - 10.45 Uhr

Starte mit Vitalität den Muttertag und fördere Deine Kraft, Balance und Beweglichkeit!

Dynamische, anregende Yoga-Haltungen, die den Stoffwechsel anregen und den natürlichen Entgiftungsprozess unterstützen. Aktiviere mit Atemübungen Dein Verdauungsfeuer und starte mit mehr Energie, Körperbewusstsein und Vitalität ins neue Jahr.

Pure Entgiftung auf allen drei Ebenen: physisch, seelisch sowie geistig.

### Angebot

Yoga CHF 30.-  
Yoga und Brunch CHF 100.-

## Nayla Demir

Dipl. Yogalehrerin RYT, Yoga Alliance Int. Mitglied des Schweizer Yoga Verbandes, SYV

«Yoga betrachte ich als einen lebenslangen Übungsweg. Es geht nicht darum etwas perfekt zu machen, so wie es in unserer Gesellschaft tagtäglich erwartet wird, sondern ganz einfach in die Erfahrung einzutauchen, hinzuschauen und zu lernen.

Ich freue mich über Deine Anmeldung.»

Für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung unter  
[zurich@kameha.com](mailto:zurich@kameha.com)